

Kinderfußball

für Mädchen und Knaben

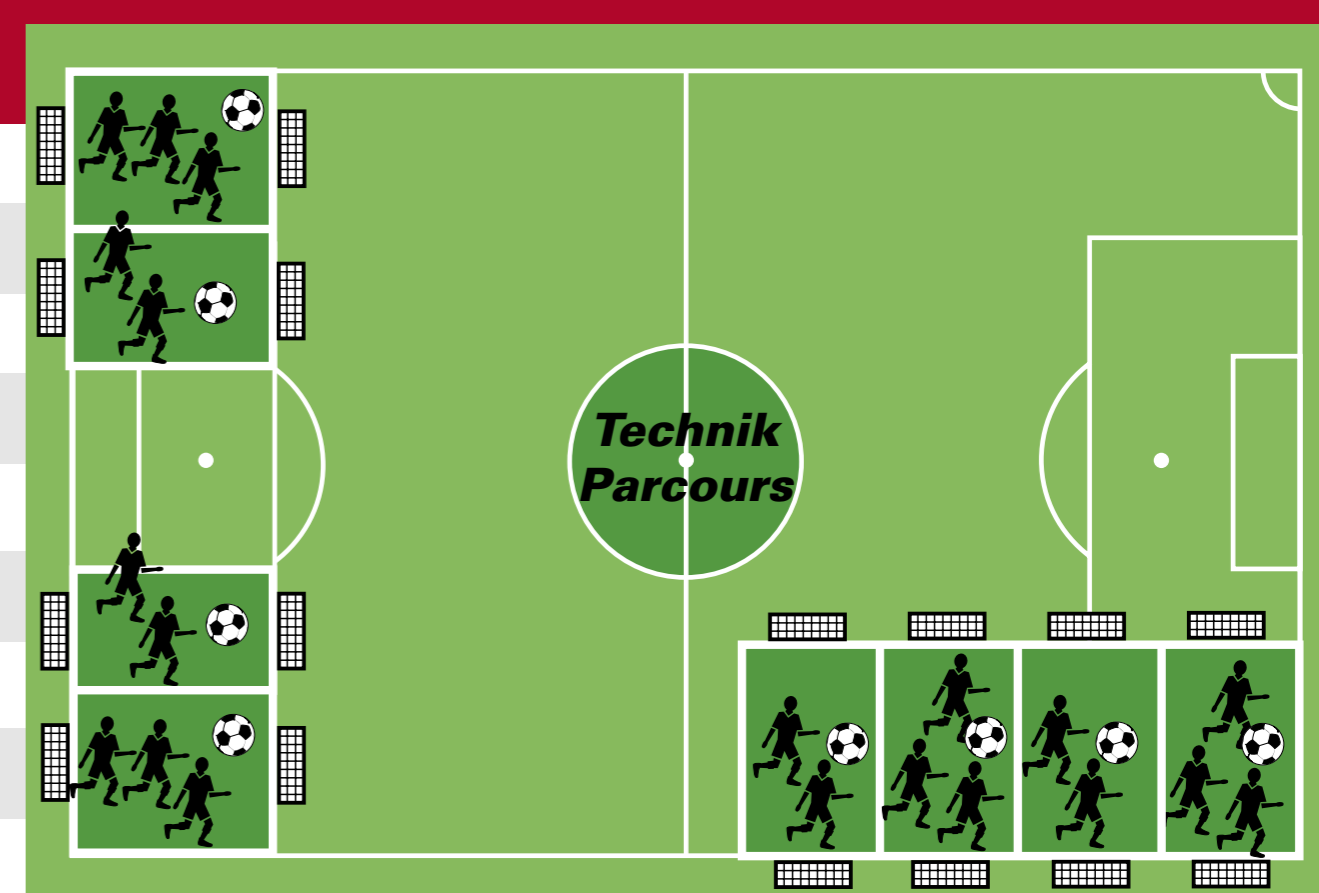


10 Leitsätze für den Kinderfußball

- 1 Kinderfußball bedeutet Spielen, Spielen bedeutet Spaß!
- 2 Das Wichtigste für die Kinder ist das Zusammensein mit ihren Freunden!
- 3 Jeder sollte gleichviel zum Einsatz gelangen!
- 4 Lehren Sie den Kindern beides: das Gewinnen und das Verlieren!
- 5 Mehr Übungen – weniger Matches!
- 6 Kinderfußball soll abwechslungsreich und vielseitig gestaltet werden!
- 7 Vermitteln Sie den Respekt vor dem Gegner und dem Schiedsrichter!
- 8 Die Spiele sind für die Kinder und nicht für die Erwachsenen!
- 9 Versuchen wir zusammen für die Kinder einen „beglückenden Fußball“ zu schaffen!
- 10 Beschaffen Sie dem Kind eine kindgerechte Ausrüstung!

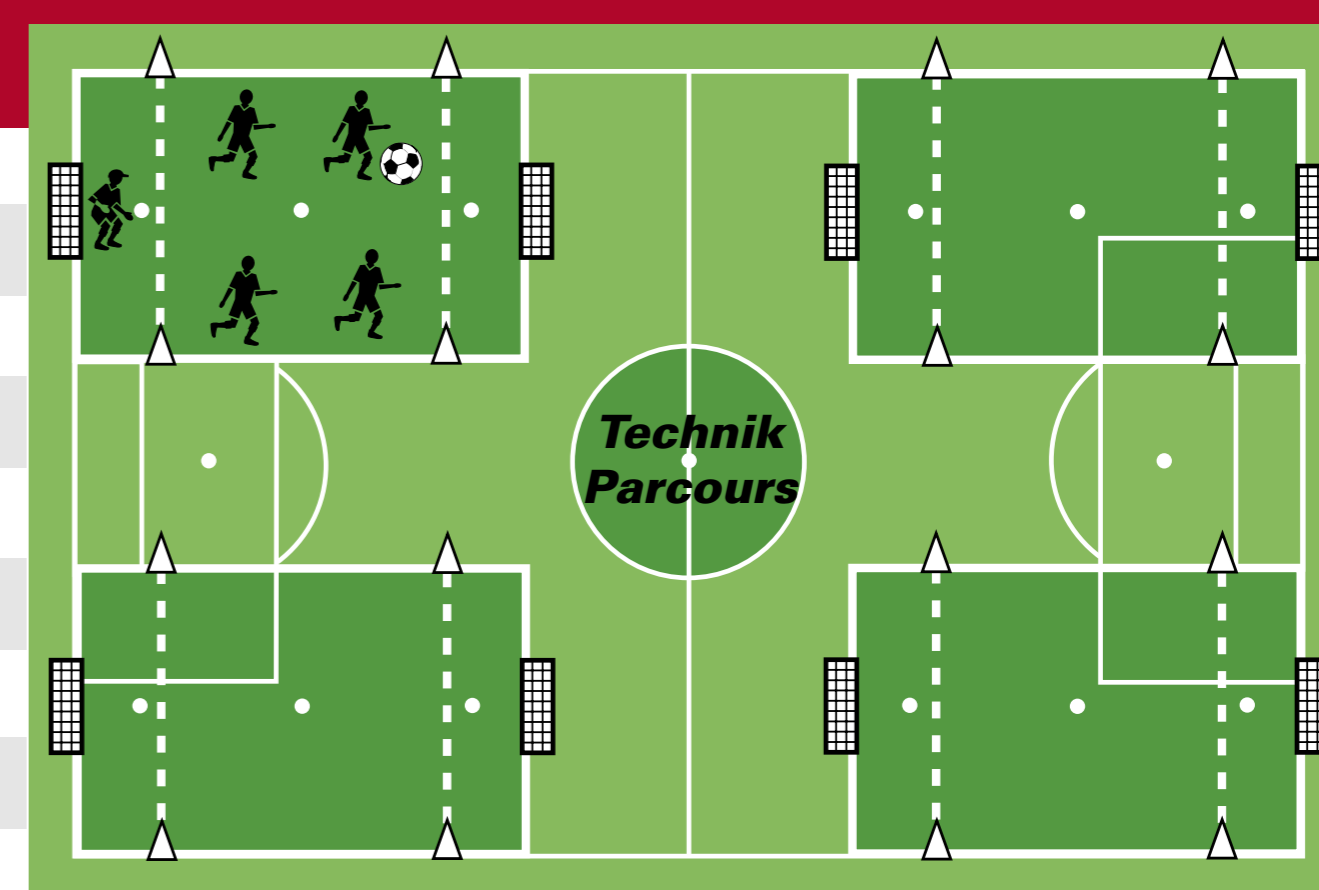
2er + 3er Fußball

| | |
|----------------------------|---|
| Mannschaften: | U6, U7 |
| Spielbetrieb: | Dribbelwettbewerb in Turnierform |
| Anzahl der Spieler: | 2 Feldspieler, bzw. 3 Feldspieler |
| Spieldauer: | max. 60 Minuten pro Spieltag, 2 x 3 Min. + 2 Min. Pause |
| Spielfeld: | 10-12,5 x 16,5-18 Meter |
| Tor: | 3 x 1,6 Meter oder Stangentore |
| Spielball: | Größe 3 oder Light-Ball Größe 4 (max. 300 g) |
| Spielregeln: | keine Abseits- und Rückpassregel! |



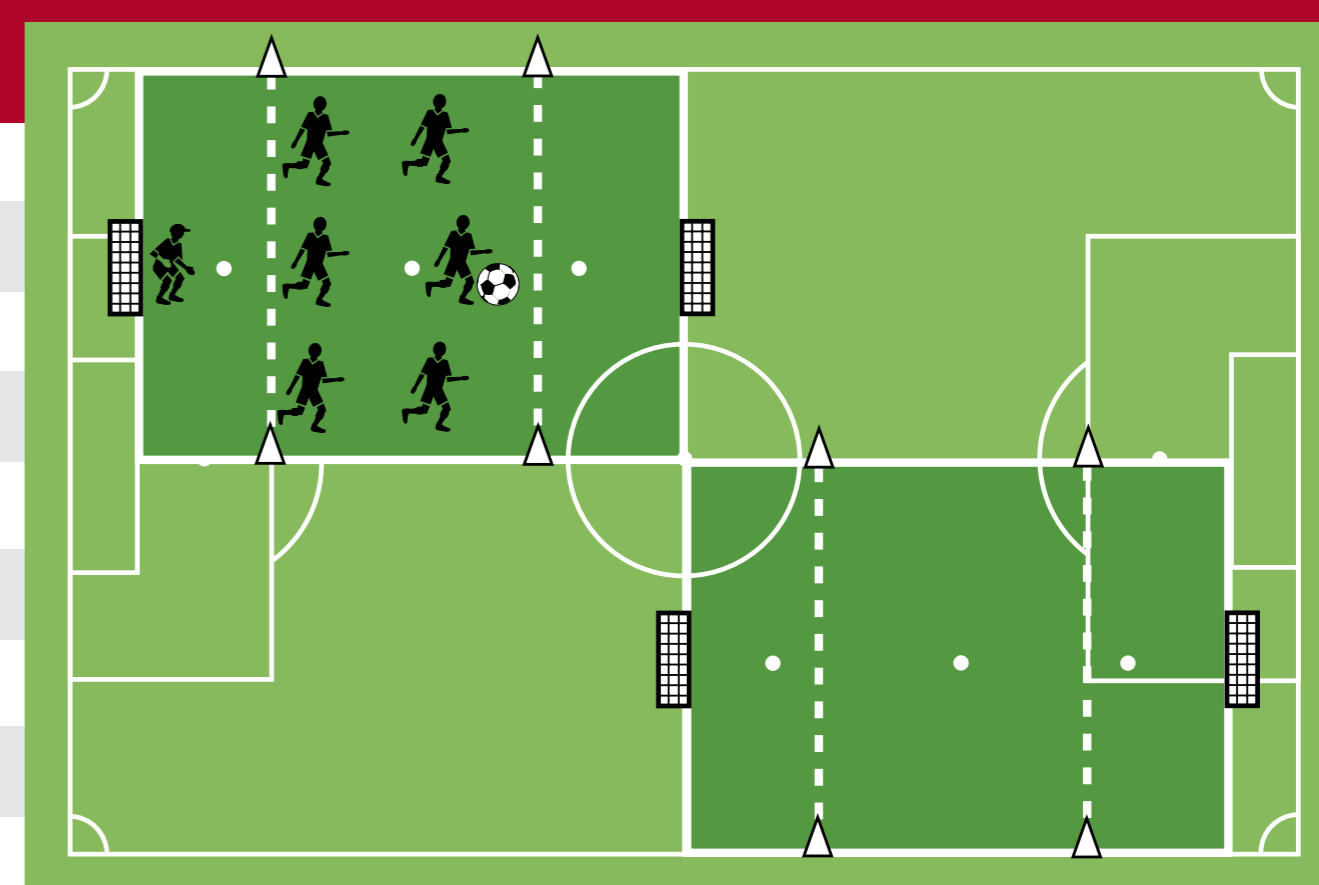
5er Fußball

| | |
|----------------------------|--|
| Mannschaften: | U8 |
| Spielbetrieb: | Turnierform |
| Anzahl der Spieler: | 4 Feldspieler + 1 Torhüter |
| Spieldauer: | max. 60 Minuten pro Spieltag |
| Spielfeld: | 30-35 x 20-25 Meter |
| Tor: | Stangentor 5 x 2 Meter oder 3 x 1,6 Meter *) |
| Spielball: | Größe 3 oder Light-Ball Größe 4 (max. 300 g) |
| Spielregeln: | keine Abseits- und Rückpassregel! |



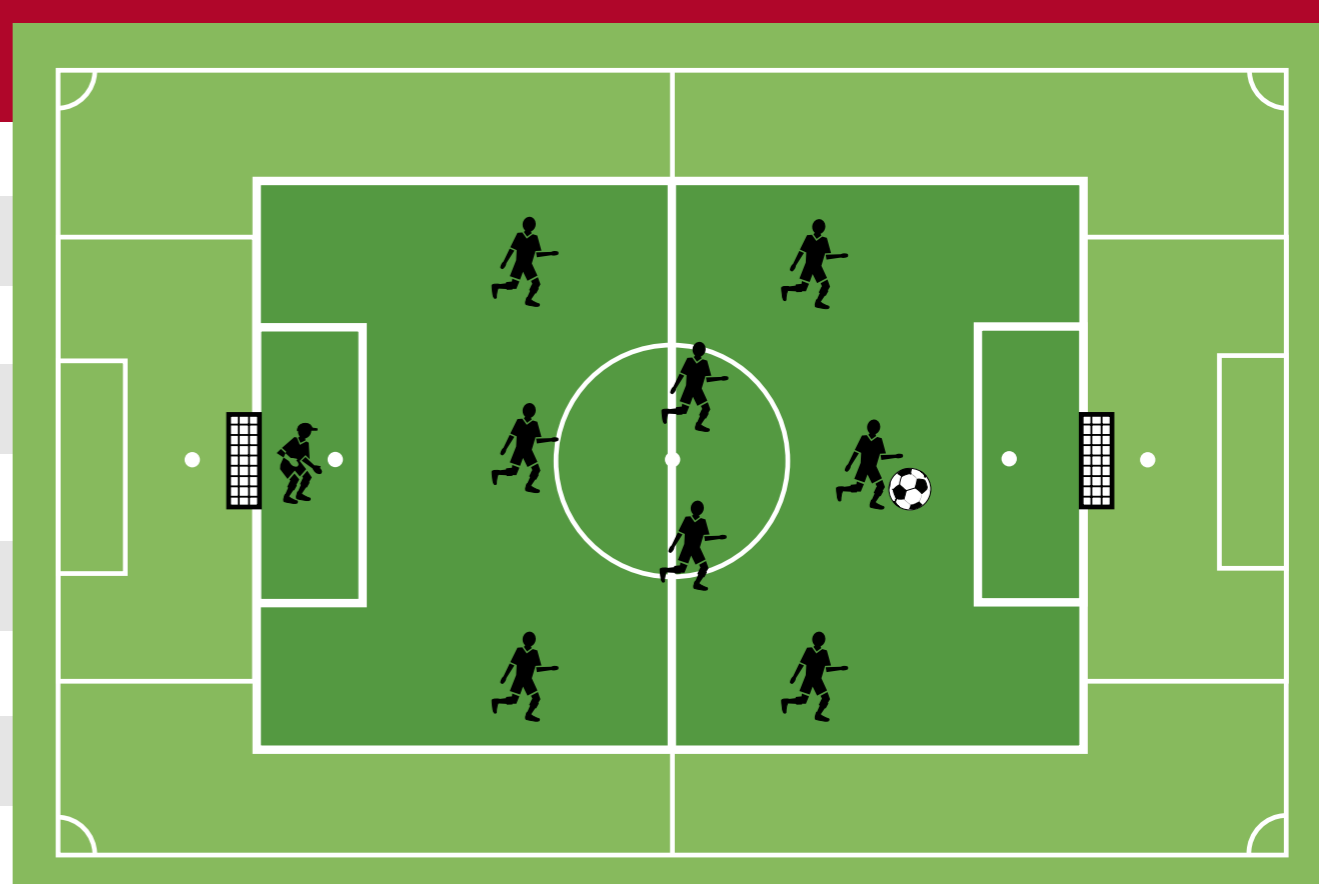
7er Fußball

| | |
|----------------------------|--|
| Mannschaften: | U9, U10 |
| Spielbetrieb: | Turnierform oder Meisterschaftssystem |
| Anzahl der Spieler: | 6 Feldspieler + 1 Torhüter |
| Spieldauer: | max. 60 Minuten pro Spieltag oder 2 x 25 Minuten |
| Spielfeld: | 40-50 x 30-35 Meter (Viertelfeld) |
| Tor: | 5 x 2 Meter *) |
| Spielball: | Größe 4 oder Light-Ball Größe 5 (max. 300 g) |
| Spielregeln: | keine Abseits- und Rückpassregel! |



9er Fußball

| | |
|----------------------------|---|
| Mannschaften: | U11, U12 |
| Spielbetrieb: | Meisterschaftssystem |
| Anzahl der Spieler: | 8 Feldspieler + 1 Torhüter |
| Spieldauer: | 2 x 30 Minuten |
| Spielfeld: | 60-75 x 45-55 Meter (verkleinertes Großfeld) |
| Tor: | 5 x 2 Meter *) |
| Spielball: | Größe 4 oder Light-Ball Größe 5 (max. 350 g) |
| Spielregeln: | Abseits- und Rückpassregel werden angewendet! |



*) gegen Umkippen sichern!